

MediDerme<sup>MC</sup>

# Hormono thérapie bioidentique

Processus  
de consultation

## Premier rendez-vous



- **Évaluation téléphonique complète** avec l'infirmière clinicienne.
- Remise d'une prescription pour un bilan sanguin complet pour toutes les hormones et ciblé sur les hormones bioidentiques.

## Deuxième rendez-vous



- **Rencontre initiale en clinique** avec l'infirmière praticienne spécialisée en hormonothérapie (IPS) pour compléter l'évaluation et l'analyse du bilan sanguin.
- Examen physique ciblé.
- Remise d'un plan de traitement personnalisé avec prescription d'hormones bioidentiques selon l'analyse.
- Remise d'une prescription pour un 2<sup>e</sup> bilan sanguin ciblé pour le contrôle des hormones bioidentiques.

## Troisième rendez-vous

**2 à 3 mois après le début de la prise des hormones bioidentiques**



- **Rencontre de suivi en clinique ou virtuelle** avec l'infirmière praticienne spécialisée en hormonothérapie (IPS) après le début des hormones bioidentiques.
- Ajustement de la médication et réponse aux questions.
- Ajustement du plan de traitement et remise d'un nouveau bilan.

## Rendez-vous de suivi annuel



- **Rencontre en clinique** avec l'infirmière praticienne spécialisée en hormonothérapie (IPS) pour la mise à jour du dossier.
- Prescription d'un bilan sanguin ciblé pour les hormones bioidentiques.
- Renouvellement de prescription.

## Au besoin :



- **Suivi téléphonique avec infirmière clinicienne**

Réponse aux questions ou ajustement de médication.



- **Réévaluation en clinique avec l'infirmière praticienne spécialisée en hormonothérapie (IPS)**

Réévaluation complète de la condition de santé.



## **La prise en charge et le suivi : À quoi m'attendre ?**

L'équipe de Mediderme est heureuse de vous proposer un service personnalisé en hormonothérapie conçu spécifiquement pour répondre à vos besoins en matière de santé féminine. Notre service inclut une suite de rendez-vous nous permettant de répondre à vos besoins et de vous offrir un plan de traitement adapté et sécuritaire pour votre condition de santé.

### **Premier rendez-vous téléphonique avec l'infirmière clinicienne**

Votre premier rendez-vous sera d'une durée de 30 minutes. Vous bénéficierez d'une évaluation téléphonique complète avec l'infirmière clinicienne. Elle recueillera les informations sur votre condition de santé et elle écoutera vos objectifs et vos attentes pour que nous puissions mieux comprendre vos besoins spécifiques. Au terme de la rencontre, nous vous remettrons un bilan sanguin complet mettant particulièrement l'accent sur les hormones bioidentiques, permettant de mieux orienter votre traitement.

### **Deuxième rendez-vous avec l'infirmière praticienne spécialisée en hormonothérapie (IPS)**

Lors de la réception de vos résultats sanguins, nous vous contacterons pour prévoir un deuxième rendez-vous en clinique avec l'infirmière praticienne spécialisée pour compléter votre évaluation. Votre rendez-vous sera d'une durée de 45 minutes. Selon l'analyse et les conclusions de l'évaluation, vous repartirez avec un plan de traitement personnalisé incluant la prescription d'hormones bioidentiques. Nous planifions également un deuxième bilan sanguin pour contrôler l'ajustement de vos hormones et modifier votre traitement si nécessaire.

## **La prise en charge et le suivi : À quoi m'attendre ?**

### **Troisième rendez-vous avec l'infirmière praticienne spécialisée en hormonothérapie (IPS)**

Environ trois mois après le début de votre traitement, après avoir effectué votre bilan sanguin de contrôle, vous aurez un nouveau suivi. Votre rendez-vous sera d'une durée de 30 minutes avec l'infirmière praticienne spécialisée. Ce suivi peut être téléphonique ou en clinique selon les besoins. Lors de cette rencontre, nous ajusterons votre médication en fonction de votre réponse au traitement et nous répondrons à toutes vos questions.

### **Rendez-vous de suivi annuel avec l'infirmière praticienne spécialisée en hormonothérapie (IPS)**

Vous aurez un rendez-vous de suivi annuel avec l'infirmière praticienne spécialisée pour mettre à jour votre dossier. Votre rendez-vous, d'une durée de 45 minutes, permet de réévaluer votre situation et de renouveler votre prescription d'hormones bioéquivalentes.



## Suivis et rencontres supplémentaires

La période d'ajustement du traitement nécessite certains suivis. Par exemple, votre condition de santé peut changer en cours de traitement et nécessiter des ajustements de votre médication hormonale. Un autre exemple : vous étiez en préménopause et vos symptômes changent, nous aurons à ajuster vos prescriptions d'hormonothérapie et à refaire un bilan sanguin.

Bref, l'ajustement de l'hormonothérapie bioidentique peut être simple mais parfois, l'ajustement est plus complexe. Les suivis téléphoniques avec l'infirmière clinicienne sont souvent nécessaires. Dans certains cas, si l'infirmière clinicienne juge que votre condition nécessite une réévaluation complète, une rencontre de suivi avec l'infirmière praticienne spécialisée vous sera suggérée afin d'obtenir une amélioration optimale de votre santé globale.

## La santé des femmes est notre passion

Soyez assurée que notre équipe d'experts en hormonothérapie s'engage à vous soutenir dans ce parcours pour un retour vers le bien-être et vers l'équilibre hormonal. Notez que nos interventions se limiteront à l'évaluation et à l'ajustement des hormones féminines.

# MediDerme<sup>MC</sup>

1107, route de l'Église Ste-Foy,  
Québec (Québec) – G1V 3W3

**Stationnement disponible à l'arrière de la clinique**

Téléphone  
**1-888-MEDIDERME**  
**(418) 781.0579**

**[mediderme.com/hormonotherapie/](https://mediderme.com/hormonotherapie/)**